

CAMPIONATI REGIONALI ESORDIENTI "A" 2023

LE ISCRIZIONI SCADONO LUNEDI' 5 GIUGNO (ore 9.00)

I campionati si svolgeranno il **12-13-14 Giugno 2023** (vasca da 50 mt.) con sede a Città di Castello ed inizio gare alle **ore 16.30**.

PARTECIPAZIONE

Avranno diritto a partecipare:

- **per le gare dei 100 mt i primi 32 atleti iscritti;**
- **per le gare dei 200 SL-Dorso-Rana i primi 24 atleti iscritti**
- **per le distanze 400, 800 e 1500 SL, 200 Fa e 400 MX i primi 16 atleti iscritti.**

Gli atleti possono essere iscritti ad un massimo di **5 gare individuali**, nell'arco dell'intera manifestazione e non più di **2 gare individuali più 1 staffetta** per giornata.

Atleti iscritti a più gare in una giornata verranno tolti d'ufficio nella gara eccedente e con il peggior tempo e la società dovrà pagare ugualmente la tassa-gara.

Gli atleti che hanno ottenuto il tempo solo in vasca da 50mt. e non sono presenti nella classifica in vasca da 25mt. (e viceversa), possono essere iscritti ugualmente, l'importante che non abbiano un tempo alto e hanno la possibilità di rientrare nel numero di partenti delle varie distanze.

Le Società potranno iscrivere solo **1 staffetta per stile e per sesso per giornata**. Le staffette dovranno essere composto solo da atleti della Cat ES A

Tempi non presenti sul portale non verranno accettati, quindi non sono ammessi tempi "segnalati".

PREMIAZIONI

Verranno premiati:

- **i primi 3 atleti maschi e femmine**
- **le prime 3 staffette maschi e femmine**
- **le prime 3 Società classificate(somma del punteggio masc. e fem)**

PROGRAMMA GARE

1° GIORNATA	2° GIORNATA	3° GIORNATA
400 sl femm.	400 mx femm	100 sl masch
400 sl masch	400 mx masch	100 sl femm
100 ra femm	100 do femm	200 ra masch
100 ra masch	100 do masch	200 ra femm
100 fa femm	200 fa femm	200 do masch
100 fa masch	200 fa masch	200 do femm
200 mx femm	200 sl femm	1500 sl masch
200 mx masch	200 sl masch	800 sl femm
4 x 100 sl femm	4x100 mx femm	
4 x 100 sl masch	4x100 mx masch	