



Federazione Italiana Nuoto

Comitato Regionale Umbro  
Settore Istruzione Tecnica

## CORSO di formazione per **ISTRUTTORE NUOTO 2022**

**Il comitato regionale Umbro- Settore Istruzione Tecnica organizza il corso per Istruttore di nuoto secondo le disposizioni del SIT nazionale.**

### **Ammissione al corso**

L'ammissione al corso sarà subordinata ad una prova di idoneità attitudinale (nuoto).

### **Prove attitudinale di ammissione:**

#### **PROVINCIA DI PERUGIA**

**Perugia** Presso la **Piscina Universitaria** Via Bambagioni, 2  
( accanto alla Facoltà di Scienze Motorie e Sportivi ) tel. 075 5017722  
Il giorno **26 MARZO 2022 alle ore 14,00**

### **REQUISITI PER L'AMMISSIONE AL CORSO**

Per partecipare al corso Istruttore è necessario:

- a. aver compiuto 18 anni al momento della prova di ammissione;
- b. essere in possesso della licenza secondaria di primo grado;
- c. non aver riportato condanne penali ai sensi dell'art. 4.1 comma 5;
- d. disporre di certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica rilasciato da un medico sportivo o dal medico di base da consegnare al momento della prova pratica attitudinale o del primo accredito in presenza;
- e. superare una prova pratica attitudinale previo versamento della relativa quota. Gli Assistenti Bagnanti FIN con tessera in corso di validità **devono** sostenere la prova pratica attitudinale senza versare la relativa quota. Gli atleti tesserati agonisti o ex atleti con almeno quattro anni di tesseramento consecutivo nel decennio antecedente la prova

- f. pratica, sono esentati dalla prova stessa e dal versamento della relativa quota;
- g. I cittadini stranieri che non fanno parte della comunità Europea dovranno presentare copia del permesso di soggiorno

**per partecipare al corso, si dovrà compilare il modulo ( in allegato nella sezione SIT/Moduli) di iscrizione al corso in ogni sua parte e inviare alla seguente mail:**

**[sit.regionale@finumbria.it](mailto:sit.regionale@finumbria.it)**

### **PROVA DI AMMISSIONE AL CORSO (Prova attitudinale )**

Per sostenere la prova pratica il candidato deve esibire un documento di identità valido e essere in regola con la procedura amministrativa.

Nel corso della prova pratica attitudinale il candidato deve possedere le abilità motorie acquatiche necessarie per svolgere le sue funzioni, nello specifico:

A detta prova ci si dovrà presentare muniti occorrente per la prova attitudinale in acqua

- a. tuffo di testa correttamente eseguito con tecnica adeguata,
- b. Nuotare 25 mt per ciascuno degli stili regolamentari .E' ammessa una pausa ogni 25mt
- c. Recupero di un oggetto posto sul fondo della vasca;
- d. percorrenza di 12 metri in subacquea;
- e. Stazionamento verticale con gambe a bicicletta per almeno 20 secondi;

**Per l'esecuzione della prova non è ammesso indossare occhialini, tappa naso ,ecc..**

***- chi non ha superato la prova attitudinale(nuoto), non sarà ammesso a frequentare il corso e non ha diritto al rimborso della somma anticipata per la prova €50,00***

I candidati che risulteranno Idonei alla Prova Attitudinale dopo aver pagato tramite il Portale della Federnuoto la quota di Iscrizione alla Teoria entro 5 giorni lavorativi riceveranno le Credenziali del Portale della Formazione dove i candidati potranno consultare i materiali didattici e le lezioni Online.

### **COSTO DEL CORSO**

Il costo totale del corso è di 560,00€ (50€ per la prova attitudinale + 510€), con possibilità di pagare in una sola soluzione o rateizzare la quota di 510,00 in 2 rate . (€ 357,00 si deve versare nel portale FIN prima dell'inizio delle lezioni teoriche, la 2^ rata € 153,00 20 giorni dal esame finale.

Per Gli Assistenti Bagnanti il versamento della quota (€ 448,00) sarà in unica soluzione.

## **NORMATIVA DI SVOLGIMENTO DEL CORSO**

Il corso è suddiviso in: 16 ore di lezioni Online, a cui si aggiungono le 29 ore di corso in presenza, e 11 ore di lezioni pratiche in piscina, per un totale di 56 ore di lezioni; obbligo di partecipare ad almeno il 75% delle lezioni in presenza. Per le lezioni online, obbligo di visionare tutte le lezioni registrate.

## **TIROCINIO**

Per l'ammissione agli esami finali, i candidati dovranno esibire un'attestazione rilasciata da una Scuola Nuoto Federale® (condizione inderogabile) attestante un tirocinio pratico di almeno 74 ore; verrà fornito il modello per detta certificazione.

## **ESAMI**

I candidati si dovranno presentare all'esame con:

1. Documento d'identità
2. Modulo Tirocinio Didattico compilato da una Scuola Nuoto Federale
3. Certificato scaricato dal portale della Formazione di presa visione di tutte le lezioni online.

Le prove d'esame si svolgono tra i 15 e 30 giorni dopo la conclusione del corso e consistono in:

- Un test scritto composto da 50 domande a risposta chiusa selezionate da un data base emesso a disposizione dal Sit Nazionale;
- Un colloquio mediante le quali evidenziare la conoscenza dei contenuti proposti e il grado di competenza acquisito.
- In condizioni particolari le prove d'esame potrebbero essere svolte online secondo il disciplinare predisposto dal Sit nazionale.

I Candidati assenti o risultati non idonei all'esame possono sostenere una seconda prova dietro versamento dell'apposita quota e richiesta scritta, non prima di 60 giorni e non oltre 1 anno dalla data del primo esame, in una sessione ordinaria successiva o in altra sessione appositamente costituita. Qualora il candidato ancora assente o non idoneo dovrà frequentare nuovamente il corso versando la relativa quota.

## **INQUADRAMENTO NEL SETTORE ISTRUZIONE TECNICA F.I.N**

- Dopo aver sostenuto gli esami finali, gli interessati, se risultati idonei, potranno generare e stampare l'attestato di partecipazione direttamente dalla propria Area Riservata del nuovo applicativo F.I.N.
- L'inquadramento nel SIT regionale è subordinato al versamento della quota annuale, quale tassa federale stabilita dalle normative vigenti ai fini dell'emissione e convalida del Brevetto di "Istruttore" F.I.N. che avrà validità dalla data di emissione fino al 30 settembre (fine stagione sportiva)
- Con il 01 ottobre, data di inizio di ogni nuova stagione sportiva, tutti i tecnici F.I.N. inquadrati dovranno provvedere al rinnovo del brevetto seguendo le modalità di convalida previste

dalla Circolare Normativa pubblicata nel portale F.I.N. [www.federnuoto.it](http://www.federnuoto.it)

- La qualifica abilita a tutte le attività di insegnamento nell'ambito di una scuola nuoto, sotto la supervisione di un tecnico in possesso del brevetto di coordinatore.
- L'iscrizione a un corso di **AIUTO ALLENATORE** (qualifica successiva) sarà possibile una volta trascorsi sei mesi dal conseguimento della qualifica di Istruttore (data di esame)
- Tutti i tecnici, per mantenere il ruolo, sono tenuti a seguire un breve corso di aggiornamento online o in presenza relativo alla propria qualifica almeno ogni quattro anni dalla data di conseguimento della qualifica. La partecipazione ai corsi di formazione indetti dal SIT, pari o superiori alla propria qualifica, è ritenuta valida come adempimento dell'obbligo di aggiornamento

**Il Coordinatore Regionale  
Settore Istruzione Tecnica  
Talal Al Bringi**