

## REGOLAMENTO ATTIVITA' ESORDIENTI REGIONALE 2022-23

L'attività esordienti si svolgerà in 2 manifestazioni Provinciali (Perugia -Terni) con il programma completo suddiviso in tre giornate per ciascuna manifestazione.

### PARTECIPAZIONE

1. Nelle manifestazioni Provinciali ogni atleta potrà partecipare a **2 gare** per giornata per un massimo di **6** nell'arco di ciascuna manifestazione **più una staffetta**. Ogni società potrà iscrivere **solo una staffetta** per stile e per sesso per giornata.
2. Le staffette della categoria E/A **non** potranno essere completate con concorrenti appartenenti alla cat. E/B.
3. **IMPORTANTE:** i componenti delle staffette devono essere iscritti preventivamente, per eventuali sostituzione dei componenti, questi ultimi vanno presi da atleti già iscritti in gare singole della stessa manifestazione.
4. In tutte le manifestazioni sarà valida una sola partenza.
5. Inizio gare per la prov.PG ore 9,30 Es.B- 15,30 Es.A.; Per la prov.di Terni inizio gare ore 14.30 Es.B e a seguire gli Es.A (**Gli orari non sono definitivi dipenderanno dal n°. di partecipanti**)
6. **Per le iscrizioni varranno anche i tempi ottenuti nei meeting extrafederale presenti sul portale e non sono ammessi tempi segnalati.**

### Programma Esordienti "B"

<b>1° GIORNATA</b> 1^fase.24 Gennaio	<b>2° GIORNATA</b>	<b>3° GIORNATA</b>
100 SL F-M	200 SL F-M	200 DO F-M
200 RA F-M	100 FA F-M	200 MX F-M
100 MX F-M	100 DO F-M	100 RA F-M
50 FA F-M	4 x 50 MX F-M	400 SL F-M
4 x 50 SL F-M		

### Programma Esordienti "A"

<b>1° GIORNATA</b>	<b>2° GIORNATA</b>	<b>3° GIORNATA</b>
400 sl femm/masc	400 mx femm/masc	100 sl masch
100 ra femm/masc	100 do femm/masc	200 ra masch
100 fa femm/masc	200 fa femm/masc	200 do masch
200 mx femm/masc	200 sl femm/masc	1500 sl masch
4 x 100 sl femm/masc	4x100 mx femm/masc	800 sl femm