

CAMPIONATI REGIONALI ASS/CAT

Primaverili 2019

SCADENZA ISCRIZIONI martedì 12 febbraio ore 23.45 per tutte le sezioni

I campionati si disputeranno nei giorni 23 e 24 febbraio e 2 e 3 marzo presso la piscina Comunale Pellini di Perugia, **inizio gare ore: sab 16.30 dom.15.30**

REGOLAMENTO

1. la partecipazione ai Campionati Regionali sarà stabilita secondo i criteri della tabella allegata.
2. Le categorie cadetti e seniores sono accorpati in unica categoria
3. Verranno effettuati ripescaggi al fine di completare i posti lasciati liberi dalle opzione di iscrizione
4. E' esclusa la partecipazione individuale di atleti appartenenti alla categoria "Esordienti".
5. Nei Campionati Regionali Primaverili assoluti e di categoria , le gare di 50 metri Dorso, Rana e Farfalla, sono riservate alle categorie Juniores, Cadetti e Senior.
6. Gli atleti della categoria Ragazzi possono partecipare alle gare dei 50 Rana, Dorso e Farfalla **purché in possesso dei tempi** della tabella qui appresso riportata. Per l'ordine di classifica e l'attribuzione del punteggio e premiazione faranno parte della classifica Assoluta e non di Categoria

Tempi Limite per la categoria Ragazzi (mt. 50 dorso,rana e farfalla)

Maschi		Gara	Femmine	
50 m	25 m.		50 m	25 m
29.9	28.9	50 dorso	33.9	32.9
32.8	31.8	50 rana	37.4	36.4
27.3	26.8	50 farfalla	31.4	30.9

- 8) Nel caso di pari merito oppure di un numero di atleti della Cat Ragazzi in possesso del tempo nelle gare dei 50 Fa,Ra e Dorso, verrà sacrificato l'ultimo tempo nella classifica **assoluta** per contenere il numero dei partecipanti secondo le tabelle stabilite, anche se in possesso di un tempo migliore.
- 9) Nella categoria unica (Cad /Sen), gli atleti della Cat. Senior potranno essere iscritti solo se avranno ottenuto il tempo limite della tabella allegata
- 10) Gli atleti Senior che otterranno i tempi della tabella saranno inseriti nelle graduatorie di accesso insieme alla Cat.Cadetti.
- 11) Nel caso in cui gli atleti Cad/sen iscritti saranno inferiori al numero massimo previsto della tabella di accesso, i posti liberi saranno presi dal miglior tempo assoluto tra le categorie Juniore e Ragazzi.

- 12) Per consentire l'iscrizione alla gara dei 100 MIX, (fino alla scorsa stagione facoltativa e quindi non inserita dal CR nelle gare di qualificazione) Si dovrà operare la scelta con gli atleti in possesso del tempo sui 200 Mix.
- 13) Verrà stilata solo la classifica Assoluta e avranno accesso solo i primi 24 atleti assoluti.
- 14) Le società potranno iscrivere on-line i propri atleti presenti nella classifica di categoria (ove possibile con tempi decenti evitando atleti in bassa classifica), tenendo sempre presente che ogni atleta può partecipare a **6 gare** in totale e non più **di 2 per giornata**. Per le staffette vedi l'articolo 13 del regolamento della manifestazione.

NB. Qualora un'atleta venisse iscritto in tre gare nella stessa giornata verrà combinata una multa di €30,00 alla società e l'esclusione di ufficio ad una gara

IMPORTANTE, atleti non presenti nelle iscrizioni gara on-line non verranno ripescati. La scadenza delle iscrizioni non è prorogabile per nessun motivo. I tempi dei meeting saranno aggiornati fino al giorno prima della chiusura delle iscrizioni (22 febbraio), quindi le società possono aggiornare le proprie iscrizioni, SEMPRE SE I TEMPI DEI MEETING SONO PRESENTI NEL Data Base DELLA FIN.

- 11- Le rinunce a seguito delle opzioni dovute al limite di 5 gare totale e 2 per turno, comporteranno l'inserimento in sostituzione degli atleti immediatamente successive nella graduatoria per categoria del Comitato Regionale.
- 12- In caso di mancanza di atleti di una categoria, i posti lasciati liberi verranno rimpiazzati da atleti con i tempi migliori nella graduatoria regionale.

Staffette

I tempi delle Staffette dovranno rientrare entro la tabella allegata. Chi non rientrerà nei tempi della tabella dovrà pagare una ammenda di €. 30,00. Inoltre la staffetta con un tempo superiore verrà tolta dall'ordine d'arrivo

- 13- Ogni Società potrà iscrivere **massimo tre staffette** per sesso **una per categoria, e non più di una staffetta assoluta** (solo una staffetta Assoluta e una di Categoria per società acquisirà il punteggio) Le staffette di categoria potranno essere completate con non più di due atleti appartenenti a categorie inferiori. Gli atleti appartenenti alla categoria Esordienti A potranno prendere parte, sempre in numero massimo di 2, solo a staffette di Categoria Ragazzi.
- 14- Nel corso delle gare a staffetta, come descritto nel punto 13 della circolare dei Camp., ogni società può iscrivere solamente 1 staffetta della categoria Assoluti, e di conseguenza solo una staffetta assoluta acquisirà il punteggio.
Esempio: Una società iscrive una staffetta Ass. ed una Junior e/o Ragazzi; se la staffetta Ass. si piazza al 2° posto e la staffetta Juniores al 5° posto assoluto, la società acquisirà solo e esclusivamente il punteggio della staffetta Assoluta o la migliore piazzata sempre della categoria Assoluta.
- 15- **Una staffetta di Categoria rientra nella classifica Assoluti, purchè abbia ottenuto il Tempo Limite relativo alla propria Categoria di appartenenza.**

IN CONCLUSIONE OGNI SOCIETA' NON POTRA' ACQUISIRE PIU' DI UN PUNTEGGIO NELLA CATEGORIA ASSOLUTA.

In fase di iscrizione preventiva per le staffette, le Società dovranno comunicare alla segreteria del CR Umbro le categorie e il numero delle staffette. Al momento della presentazione nominativa della staffetta è tassativo l'indicazione della categoria della staffetta, numero tessera, l'anno di nascita e la categoria di ciascuno dei quattro componenti, elencati secondo l'ordine di partenza (N:B: pena l'esclusione dalla gara). L'assenza o la rinuncia di una squadra di staffetta va segnalata riconsegnando l'apposito cartellino sbarrando con l'indicazione, ben visibile "ASSENTE".

UNA VOLTA CONSEGNATI I CARTELLINI DELLE STAFFETTE NON E' POSSIBILE MODIFICARE NE' LA COMPOSIZIONE E NE' L'ORDINE DEGLI ATLETI

14- Nel corso di una manifestazione uno staffettista che abbia effettuato una staffetta, non potrà ripetere la **stessa gara a staffetta** in altra categoria (anche se in programma in giornate o turno diversi). I rappresentanti della società dovranno segnalare **l'assenza dei loro atleti mezz'ora prima dell'inizio** di ogni turno di gara.

15- Non è prevista una pausa tra il termine delle gare e l'inizio delle **staffette**.

Le partenze avverranno secondo l'ordine della start-list

16- Gli atleti umbri tesserati per qualsiasi società sportiva fuori regione civile o militare non potranno partecipare

- AMMENDE PER ASSENZA-GARA

Gli allenatori delle Società, dovranno comunicare gli assenti almeno 1 ora prima dell'inizio delle gare SE NON PREANNUNCIATE NEI TERMINI VERRA' APPLICATA UNA AMMENDA:

- PER OGNI ASSENZA GARA. €.30,00

L'assenza dell'Atleta a gare successive alla prima potrà essere giustificato solo dal Medico di Servizio

Premiazione

- Saranno premiati i primi tre atleti/staff. i Assoluti di ogni gara

- saranno premiati i primi tre atleti/Staff. della categoria ragazzi e juniores maschile e femminile; ad eccezione dei 100 mix

- sarà premiato il 1° atleta/Staff. della categoria unica (cadetti e seniores) maschile e femminile ad eccezione dei 100 mix

- saranno premiati le prime tre società Assolute (la somma del punteggio maschile e femminile)

- sarà premiata la società prima classificata delle categoria ragazzi ,junior (la somma del punteggio maschile e femminile) e la prima società della categoria unica (cadetti e senior) la somma

PROGRAMMA GARE

1^ giornata		2^ giornata	
50	farfal. femm.	50	dorso femm.
50	farfal. maschi	50	dorso maschi
100	st.libero femm.	200	SL. femm.
100	st.libero maschi	200	SL. maschi
200	MIX femm.	200	farfal. femm.
200	MIX maschi	200	farfal. maschi
200	rana femm.	100	rana femm.
200	rana maschi	100	rana maschi
4x200	SL. femm.	400	misti femm.
4x200	SL. maschi	400	misti maschi

3^ giornata		4^ giornata	
50	rana femm.	50	SL. femm.
50	rana maschi	50	SL. maschi
400	SL. femm.	200	DORSO femm.
400	SL. maschi	200	DORSO maschi
100	farfal femm.	800	SL. femm.
100	farfal maschi	100	MIX maschi
100	dorso femm.	100	MIX femm.
100	dorso maschi	1500	sl maschi
4x100	SL. femm.	4x100	misti femm
4x100	SL. maschi	4x100	misti maschi

Consegna cartellini staffette:

1^ giornata – entro e non oltre 200 mix femm.

3^ giornata - entro e non oltre 100 farf. femm.

4^ giornata - entro e non oltre 200 dorso. maschi.

Tempo limite per la categoria **Senior** (Tabella Fin rapportata 25 mt)

Gara		Maschi	Femmine
50	Stile libero	= = =	= = =
100	Stile libero	00.54,04	01.01,39
200	Stile libero	01.58,74	02.13,29
400	Stile libero	04.13,99	04.41,40
800	Stile libero	= = =	09.37,89
1500	Stile libero	17.06,09	= = =
50	Dorso	= = =	= = =
100	Dorso	01.00,28	01.08,33
200	Dorso	02.10,20	02.25,81
50	Rana	= = =	= = =
100	Rana	01.7,12	01.16,34
200	Rana	02.29,11	02.44,88
50	Farfalla	= = =	= = =
100	Farfalla	00.59,40	01.06,36
200	Farfalla	02.12,35	02.25,37
200	Misti	02.14,13	02.29,43
400	Misti	04.46,01	05.14,89

Tabella numero partecipanti per categoria per gara

MASCHI

Mt.	Gara	Ragazzi 1° '05	Ragazzi '03-'04	Junior '01 –'02	Cadetti Senior
50	Stile Libero	8 (atleti)	12 (atleti)	12 (atleti)	8 (atleti)
100	Stile Libero	8 (atleti)	12 (atleti)	12 (atleti)	8 (atleti)
200	Stile Libero	8 (atleti)	12 (atleti)	12 (atleti)	8 (atleti)
400	Stile Libero	8 (atleti)	8 (atleti)	10 (atleti)	6 (atleti)
1500	Stile Libero	2 (atleti)	5 (atleti)	5 (atleti)	4 (atleti)
50	Dorso			18 (atleti)	14 (atleti)
100	Dorso	8 (atleti)	12 (atleti)	12 (atleti)	8 (atleti)
200	Dorso	8 (atleti)	13 (atleti)	13 (atleti)	6 (atleti)
50	Rana			18 (atleti)	14 (atleti)
100	Rana	8 (atleti)	12 (atleti)	12 (atleti)	8 (atleti)
200	Rana	8 (atleti)	13 (atleti)	12 (atleti)	7 (atleti)
50	Farfalla			18 (atleti)	14 (atleti)
100	Farfalla	8 (atleti)	12 (atleti)	12 (atleti)	8 (atleti)
200	Farfalla	6 (atleti)	10 (atleti)	10 (atleti)	6 (atleti)
100	Misti	24 Migliori Tempi Assoluti			
200	Misti	8 (atleti)	12 (atleti)	12 (atleti)	8 (atleti)
400	Misti	4 (atleti)	8 (atleti)	8 (atleti)	4 (atleti)

FEMMINE

Mt.	Gara	Ragazze '05-'06	Junior '03-'04	Cadetti Senior
50	Stile Libero	18 (atlete)	14 (atleti)	8 (atleti)
100	Stile Libero	15 (atlete)	15 (atlete)	10 (atlete)
200	Stile Libero	15 (atlete)	15 (atlete)	10 (atlete)
400	Stile Libero	14 (atlete)	10 (atlete)	8 (atlete)
800	Stile Libero	6 (atlete)	6 (atlete)	4 (atlete)
50	Dorso		18 (atlete)	14 (atlete)
100	Dorso	15 (atlete)	15 (atlete)	10 (atlete)
200	Dorso	15 (atlete)	15 (atlete)	10 (atlete)
50	Rana		18 (atlete)	14 (atlete)
100	Rana	15 (atlete)	15 (atlete)	10 (atlete)
200	Rana	15 (atlete)	15 (atlete)	10 (atlete)
50	Farfalla		18 (atlete)	14 (atlete)
100	Farfalla	15 (atlete)	15 (atlete)	10 (atlete)
200	Farfalla	13 (atlete)	11 (atlete)	8 (atlete)
100	Misti	24 Migliori Tempi Assoluti		
200	Misti	15 (atlete)	15 (atlete)	10 (atlete)
400	Misti	10 (atlete)	8 (atlete)	6 (atlete)

Tempi limiti Staffette

C.R. Primavera 2019

FEMMINE

	Ragazze	Juniores	Cadetti/seniores	Assolute
	Vasca 25 mt	Vasca 25 mt	Vasca 25 mt	Vasca 25 mt
4x100 S.libero	04,30,00	04,20,00	04,10,00	04,08,00
4x200 S.libero	09,42,00	09,32,00	09,20,00	09,12,00
4x100 misti	04,52,00	04,46,00	04,37,00	04,34,00

MASCHI

	Ragazzi	Juniores	Cadetti/seniores	Assoluti
	Vasca 25 mt	Vasca 25 mt	Vasca 25 mt	Vasca 25 mt
4x100 S.libero	04,02,00	03,52,00	03,46,00	03,40,00
4x200 S.libero	08,40,00	08,16,00	08,06,00	08,00,00
4x100 misti	04,22,00	04,16,00	04,10,00	04,04,00

