

CAMPIONATI REGIONALI ASS/CAT

Estivi 2018

SCADENZA ISCRIZIONI MERCOLEDÌ 27 GIUGNO

I campionati si disputeranno nei giorni 9-10-11-12 Luglio (allegato-1) presso la Piscine dello Stadio di Terni (50mt), inizio gare ore 17.00 (cron.ggio elettronico)

REGOLAMENTO

- 1) la partecipazione ai Campionati Regionali sarà stabilita secondo i criteri della tabella allegata (allegato -2).
- 2) Le categorie cadetti e seniores sono accorpati in unica categoria
- 3) Verranno effettuati ripescaggi al fine di completare i posti lasciati liberi dalle opzioni di iscrizione
- 4) E' esclusa la partecipazione individuale di atleti appartenenti alla categoria "Esordienti" o di atleti Senza Tempo
- 5) Nei Campionati Regionali Estivi assoluti e di categoria , le gare di 50 metri Dorso, Rana e Farfalla, sono riservate alle categorie Juniores, Cadetti e Senior.
- 6) Gli atleti della categoria Ragazzi possono partecipare alle gare dei 50 Rana, Dorso e Farfalla **purché in possesso dei tempi** della tabella qui appresso riportata. Per l'ordine di classifica e l'attribuzione del punteggio e premiazione **faranno parte solo ed esclusivamente della classifica Assoluta e non di Categoria.**
- 7) **In caso di maggiori iscritti alla cat. RAG in possesso del tempo limite verranno sacrificati atleti della cat.Cad/Sen**

Tempi Limite in vasca da 50 mt. per la categoria Ragazzi (mt. 50 dorso,rana e farfalla)

MASCHI		FEMMINE
00'30,30	50 dorso	00'34,30
00'33,20	50 rana	00'37,80
00'27,70	50 farfalla	00'31,80

- se i tempi sono stati ottenuti in vasca da 25 saranno riportati in vasca da 50 mt e se in manuale aggiunti 20"

- 8) Nel caso di pari merito nell'ultimo posto utile (nella classifica)di una Categoria, verrà sacrificato l'ultimo tempo di una delle Categorie successive per contenere il numero dei partecipanti secondo le tabelle stabilite.

9) Nella categoria unica (Cad /Sen) potranno essere iscritti solo gli atleti che avranno ottenuto il tempo limite (ottenuto e/o rapportato in vasca da 50mt) della tabella allegata con il limite del numero massimo di atleti indicati per gara nella rispettiva categoria. Nel caso in cui mancheranno atleti in questa categoria (unica) verranno rimpiazzati da atleti con i tempi migliori dalle categorie Ragazzi e Junior. Nelle gare di 50 Stlie libero, 50 Dorso, 50 Rana e 50 Farfalla la partecipazione secondo tabella (partecipanti per categoria).

10) **Le società potranno iscrivere on-line i propri atleti presenti nella classifica di categoria (ove possibile con tempi decenti !), tenendo sempre presente che ogni atleta può partecipare a 6 gare in totale e non più di 2 per giornata.** Per le staffette vedi l'articolo 12 del regolamento della manifestazione. Inoltre ricordiamo che ai tempi ottenuti in cronometraggio manuale verranno aggiunti 20 centesimi e i tempi ottenuti in vasca da 25 mt rapportati in vasca da 50 mt.

NB. Qualora un'atleta venisse iscritto in tre gare nella stessa giornata verrà escluso d'ufficio ad una gara

IMPORTANTE, atleti non presenti nelle iscrizioni gara on-line non verranno ripescati. La scadenza delle iscrizioni non è prorogabile per nessun motivo. i tempi dei meeting saranno quelli a disposizione del database federale fino alla chiusura delle iscrizioni.

11) Le rinunce a seguito delle opzioni dovute al limite di 6 gare totale e 2 per turno, comporteranno l'inserimento in sostituzione degli atleti immediatamente successive nella graduatoria per categoria del Comitato Regionale.

12) In caso di mancanza di atleti di una categoria, i posti lasciati liberi verranno rimpiazzati da atleti con i tempi migliori nella graduatoria regionale.

Staffette

I tempi delle Staffette dovranno rientrare entro la tabella allegata (allegato -3). Chi non rientrerà nei tempi della tabella dovrà pagare una ammenda di €. 30. Inoltre la staffetta con un tempo superiore verrà tolta dall'ordine d'arrivo. Qualora le staffette della Cat. Ragazzi, Junior e Cad/sen rientrano nei loro tempi limite, il punteggio rientra anche nella Cat.Assoluti.

12- Ogni Società potrà iscrivere **massimo tre staffette** per sesso **una per categoria, e non più di una staffetta assoluta** (solo una staffetta Assoluta e una di Categoria per società acquisirà il punteggio) Le staffette di categoria potranno essere completate con non più di due atleti appartenenti a categorie

inferiori. Gli atleti appartenenti alla categoria Esordienti A potranno prendere parte, sempre in numero massimo di 2, solo a staffette di Categoria Ragazzi.

13- Nel corso delle gare a staffetta, come descritto nel punto 12 della circolare dei Camp., ogni società può iscrivere solamente 1 staffetta della categoria Assoluti, e di conseguenza solo una staffetta assoluta acquisirà il punteggio.

IN CONCLUSIONE OGNI SOCIETA' NON POTRA' ACQUISIRE PIU' DI UN PUNTEGGIO NELLA CATEGORIA ASSOLUTA.

In fase di iscrizione preventiva per le staffette, le Società dovranno comunicare alla segreteria del CR Umbro le categorie e il numero delle staffette. Al momento della presentazione nominativa della staffetta è **tassativo l'indicazione della categoria della staffetta, numero tessera, l'anno di nascita la categoria** di ciascuno dei quattro componenti, elencati secondo l'ordine di partenza e **non invertire i cartellini maschi con femmine o viceversa (N:B: pena l'esclusione dalla gara)**. L'assenza o la rinuncia di una squadra di staffetta va segnalata riconsegnando l'apposito cartellino sbarrando con l'indicazione, ben visibile "**ASSENTE**".

UNA VOLTA CONSEGNATI I CARTELLINI DELLE STAFFETTE NON E' POSSIBILE MODIFICARE NE' LA COMPOSIZIONE E NE' L'ORDINE DEGLI ATLETI

14- Nel corso di una manifestazione uno staffettista che abbia effettuato una staffetta, non potrà ripetere la **stessa gara a staffetta** in altra categoria (anche se in programma in giornate o turno diversi). I rappresentanti della società dovranno segnalare **l'assenza dei loro atleti mezz'ora prima dell'inizio** di ogni turno di gara.

16) Non è prevista una pausa tra il termine delle gare e l'inizio delle staffette.

17) Le partenze avverranno secondo l'ordine della start-list

18) Gli atleti umbri tesserati per qualsiasi società sportiva civile o militare, se autorizzati, potranno prendere parte alle gare individuali dei Campionati Regionali ma, senza attribuire punteggio.

19) Premiazione :

- Saranno premiati i **primi tre atlet/staff.i Assoluti** di ogni gara.
- Saranno premiati i **primi tre atleti/Staff.** della categoria **ragazzi e juniores** maschile e femminile;
- sarà premiato il **1° atleta/Staff.** della categoria unica (cadetti e seniores) maschile e femminile
- saranno premiati le prime **tre società Assolute** (la somma del punteggio maschile e femminile)
- **sarà premiata la società prima classificata delle categoria ragazzi ,junior** (la somma del punteggio maschile e femminile)e la **prima società** della **categoria unica** (cadetti e senior) la somma del punteggio maschile e femminile.

PROGRAMMA GARE

1^ giornata		2^ giornata	
50	farfal. femm.	50	dorso femm.
50	farfal. maschi	50	dorso maschi
100	st.libero femm.	200	SL. femm.
100	st.libero maschi	200	SL. maschi
200	dorso femm.	200	farfal. femm.
200	dorso maschi	200	farfal. maschi
200	rana femm.	100	rana femm.
200	rana maschi	100	rana maschi
4x200	SL. femm.	400	misti femm.
4x200	SL. maschi	400	misti maschi

3^ giornata		4^ giornata	
50	rana femm.	50	SL. femm.
50	rana maschi	50	SL. maschi
400	SL. femm.	200	misti femm.
400	SL. maschi	200	misti maschi
100	farfal femm.	800	SL. femm.
100	farfal maschi	1500	SL. maschi
100	dorso femm.	4x100	misti femm.
100	dorso maschi	4x100	misti maschi
4x100	SL. femm.		
4x100	SL. maschi		

Consegna cartellini staffette:

1^ giornata – entro e non oltre 200 dorso femm.

3^ giornata - entro e non oltre 100 farf. femm.

4^ giornata - entro e non oltre 200 misti. maschi.

Tabella numero partecipanti per categoria per gara

MASCHI

Mt.	Gara	Ragazzi 1° '04	Ragazzi '02-'03	Junior '00 -'01	Cadetti Senior
50	Stile Libero	8 (atleti)	12 (atleti)	12 (atleti)	8 (atleti)
100	Stile Libero	8 (atleti)	12 (atleti)	12 (atleti)	8 (atleti)
200	Stile Libero	8 (atleti)	12 (atleti)	12 (atleti)	8 (atleti)
400	Stile Libero	6 (atleti)	8 (atleti)	10 (atleti)	6 (atleti)
1500	Stile Libero	3 (atleti)	6 (atleti)	7 (atleti)	4 (atleti)
50	Dorso			17 (atleti)	13 (atleti)
100	Dorso	8 (atleti)	12 (atleti)	12 (atleti)	8 (atleti)
200	Dorso	8 (atleti)	13 (atleti)	13 (atleti)	6 (atleti)
50	Rana			17 (atleti)	13 (atleti)
100	Rana	8 (atleti)	12 (atleti)	12 (atleti)	8 (atleti)
200	Rana	8 (atleti)	13 (atleti)	12 (atleti)	7 (atleti)
50	Farfalla			17 (atleti)	13 (atleti)
100	Farfalla	8 (atleti)	12 (atleti)	12 (atleti)	8 (atleti)
200	Farfalla	6(atleti)	8 (atleti)	10 (atleti)	6 (atleti)
200	Misti	8 (atleti)	12 (atleti)	12 (atleti)	8 (atleti)
400	Misti	3 (atleti)	6 (atleti)	7 (atleti)	4 (atleti)

FEMMINE

Mt.	Gara	Ragazze '04-'05	Junior '02-'03	Cadetti Senior
50	Stile Libero	18(atlete)	14 (atleti)	8 (atleti)
100	Stile Libero	15 (atlete)	15 (atlete)	10 (atlete)
200	Stile Libero	15 (atlete)	15 (atlete)	10 (atlete)
400	Stile Libero	12 (atlete)	10 (atlete)	8 (atlete)
800	Stile Libero	8 (atlete)	8 (atlete)	4 (atlete)
50	Dorso		17 (atlete)	13 (atlete)
100	Dorso	15 (atlete)	15 (atlete)	10 (atlete)
200	Dorso	15 (atlete)	15 (atlete)	10 (atlete)
50	Rana		17 (atlete)	13 (atlete)
100	Rana	15 (atlete)	15 (atlete)	10 (atlete)
200	Rana	15 (atlete)	15 (atlete)	10 (atlete)
50	Farfalla		17 (atlete)	13 (atlete)
100	Farfalla	15 (atlete)	15 (atlete)	10 (atlete)
200	Farfalla	13 (atlete)	11 (atlete)	6 (atlete)
200	Misti	15 (atlete)	15 (atlete)	10 (atlete)
400	Misti	8 (atlete)	8 (atlete)	4 (atlete)

Tempi limiti Staffette

C.R. Estivi 2018

Allegato 3

FEMMINE

	Ragazze		Juniores		Cadetti/seniores		Assolute	
	<i>Vasca 25 mt</i>	<i>Vasca 50 mt</i>	<i>Vasca 25 mt</i>	<i>Vasca 50 mt</i>	<i>Vasca 25 mt</i>	<i>Vasca 50 mt</i>	<i>Vasca 25 mt</i>	<i>Vasca 50 mt</i>
4x100 S.libero	04,30,00	04,35,00	04,20,00	04,28,00	04,10,00	04,20,00	04,08,00	04,16,00
4x200 S.libero	09,42,00	10,00,00	09,32,00	09,45,00	09,20,00	09,40,00	09,12,00	09,30,00
4x100 misti	04,52,00	05,02,00	04,46,00	04,56,00	04,37,00	04,45,00	04,34,00	04,42,00

MASCHI

	Ragazzi		Juniores		Cadetti/seniores		Assoluti	
	<i>Vasca 25 mt</i>	<i>Vasca 50 mt</i>	<i>Vasca 25 mt</i>	<i>Vasca 50 mt</i>	<i>Vasca 25 mt</i>	<i>Vasca 50 mt</i>	<i>Vasca 25 mt</i>	<i>Vasca 50 mt</i>
4x100 S.libero	04,02,00	04,07,00	03,52,00	04,00,00	03,46,00	03,53,00	03,40,00	03,50,00
4x200 S.libero	08,40,00	08,58,00	08,16,00	08,35,00	08,06,00	08,25,00	08,00,00	08,20,00
4x100 misti	04,22,00	04,31,00	04,16,00	04,26,00	04,10,00	04,18,00	04,04,00	04,15,00

TEMPI LIMITE CATEGORIA UNICA (CAD/SEN)

		Maschi	Femmine
50	Stile libero	= =	= =
100	Stile libero	00.54.93	01.02.32
200	Stile libero	02.01.93	02.15.00
400	Stile libero	04.25.95	04.45.50
800	Stile libero	= = =	10.08.08
1500	Stile libero	17.20.25	= = =
50	Dorso	= =	= =
100	Dorso	01.02.73	01.10.30
200	Dorso	02.19.62	02.34.00
50	Rana	= =	= =
100	Rana	01.11.93	01.19.39
200	Rana	02.41.14	02.51.23
50	Farfalla	= =	= =
100	Farfalla	01.00.65	01.09.41
200	Farfalla	02.24.75	02.40.05
200	Misti	02.18.89	02.34.41
400	Misti	05.10.00	05.34.28

I Tempi devono essere ottenuti e/o rapportati in vasca da 50 mt.