

# CAMPIONATI REGIONALI ESORDIENTI "A" 2018

## LE ISCRIZIONI SCADONO GIOVEDI' 31 MAGGIO

I campionati si svolgeranno il **11-12-13 Giugno 2018** (vasca da 50 mt.) con sede a Città di Castello ed inizio gare alle **ore 16.00**. La vasca sarà a disposizione delle società 1 ora prima dell'inizio delle gare per effettuare il riscaldamento.

### PARTECIPAZIONE

Avranno diritto a partecipare tutti i primi 24 atleti iscritti anche con i tempi dei meeting extrafederali; (per le distanze 400, 800 e 1500 SL, 200 Fa e 400 mix saranno presi in considerazione i primi 16 atleti iscritti), **a condizione che l'atleta abbia partecipato alla stessa gara e distanza nelle ns manifestazioni provinciali, pena l'esclusione dalla finale.**

I tempi dei meeting saranno aggiornati fino al giorno prima della chiusura delle iscrizioni, quindi le società devono segnalare la partecipazione ai meeting e aggiornare se occorre proprie iscrizioni. Meeting non presenti nel DataBase Federale non verranno considerati.

I tempi, come da regolamento Fin saranno rapportati in vasca da 50 mt. e ai tempi manuali verranno aggiunti 20 centesimi

Si invitano i tecnici ad iscrivere i propri atleti oltre la 24<sup>a</sup> o 16<sup>a</sup> posizione della classifica regionale stilata ; è inutile però iscrivere atleti dal 40° posto in poi! Verranno addebitati come tassa gara solo gli atleti in start-list

Gli atleti possono essere iscritti ad un massimo di 5 gare individuali, nell'arco dell'intera manifestazione e non più di 2 gare individuali più 1 staffetta per giornata. Atleti iscritti a più gare in una giornata verranno tolti d'ufficio nella gara eccedente e la società dovrà pagare ugualmente la tassa-gara.

Le Società potranno iscrivere solo 1 staffetta per stile e per sesso per giornata.

Le staffette dovranno essere composto solo da atleti della Cat ES A

### PREMIAZIONI

Verranno premiati:

- i primi 3 atleti maschi e femmine
- le prime 3 staffette maschi e femmine
- le prime 3 Società classificate( somma del punteggio masc. e fem)

### **PROGRAMMA GARE**

<b>1° GIORNATA</b>	<b>2° GIORNATA</b>	<b>3° GIORNATA</b>
400 sl femm.	400 mx femm	100 sl masch
400 sl masch	400 mx masch	100 sl femm
100 ra femm	100 do femm	200 ra masch
100 ra masch	100 do masch	200 ra femm
100 fa femm	200 fa femm	200 do masch
100 fa masch	200 fa masch	200 do femm
200 mx femm	200 sl femm	1500 sl masch
200 mx masch	200 sl masch	800 sl femm
4 x 100 sl femm	4x100 mx femm	
4 x 100 sl masch	4x100 mx masch	