

REGOLAMENTO ATTIVITA' ESORDIENTI REGIONALE 2017-18

L'attività esordienti si svolgerà in 2 manifestazioni Provinciali (Perugia -Terni) con il programma completo suddiviso in tre giornate per ciascuna manifestazione.

Rammentiamo che la partecipazione alla Fase Regionale serve per la qualificazione alle Finali Reg.li Es "A" e Es "B"

La categoria esordienti "B" maschi e femmine effettueranno le gare di mattina mentre la categoria esordienti "A" di pomeriggio come da programma allegato.

Per la partecipazione ai campionati Reg. Estivi E/A-E/B, saranno presi in considerazione soltanto i tempi ottenuti nell'ambito delle 2 manifestazioni Provinciali Esordienti.

PARTECIPAZIONE

1. Nelle manifestazioni Provinciali ogni atleta potrà partecipare a **2 gare** per giornata per un massimo di **6** nell'arco di ciascuna manifestazione **più una staffetta**. Ogni società potrà iscrivere **solo una** staffetta per stile e per sesso per giornata.
2. Le staffette della categoria E/A **non** potranno essere completate con concorrenti appartenenti alla cat. E/B.
3. In tutte le manifestazioni sarà valida una sola partenza.
4. **RISCALDAMENTO**: la vasca sarà disposta 1 ora e ¼ prima dell'inizio gare, le società saranno divise in 2 turni per il riscaldamento.

Programma Esordienti "B" inizio gare ore 9:30

Impianti:

PERUGIA presso la Piscina Pellini

TERNI presso la piscina dello Stadio

1° GIORNATA	2° GIORNATA	3° GIORNATA
100 SL F-M	200 SL F-M	200 DO F-M
200 RA F-M	100 FA F-M	200 MX F-M
100 MX F-M	100 DO F-M	100 RA F-M
50 FA F-M	4 x 50 MX F-M	400 SL F-M
4 x 50 SL F-M		

Programma Esordienti "A" inizio gare ore 15:30

1° GIORNATA	2° GIORNATA	3° GIORNATA
400 sl femm.	400 mx femm	100 sl masch
400 sl masch	400 mx masch	100 sl femm
100 ra femm	100 do femm	200 ra masch
100 ra masch	100 do masch	200 ra femm
100 fa femm	200 fa femm	200 do masch
100 fa masch	200 fa masch	200 do femm
200 mx femm	200 sl femm	1500 sl masch
200 mx masch	200 sl masch	800 sl femm
4 x 100 sl femm	4x100 mx femm	
4 x 100 sl masch	4x100 mx masch	

PS: Ricordiamo alle società di pagare le tasse-gara