

COMITATO REGIONALE UMBRO

Via Martiri dei Lager, 65 - 06128 PERUGIA - Tel.0755057143 - Fax/tel 0755056429 PARTITA IVA 01384031009

3° CAMPIONATO REG.LE DI FONDO INDOOR

Si disputerà presso la Piscina del Gryphus Club di Perugia, il giorno **domenica 5 febbraio**.

Le gare si disputeranno sulle distanze dei **3000mt.** riservata solo alla categoria **Ragazzi M/F** e sulla distanza dei **5000 mt.** alla categoria **Assoluti.M/F**.

PROGRAMMA

- ore 9.00 riscaldamento
- ore 9.30 inizio gara 3000 mt
- A SEGUIRE inizio gara 5000 mt

Le iscrizioni alla gara devono essere fatte on line, e verrà stilata una lista di partenza mentre le batterie saranno composte sul bordo vasca.

ATTENZIONE NELLE ISCRIZIONI "ON-LINE" per esigenze del programma, le distanze degli

800 è da considerarsi come 3000 mt, mentre la distanza dei 1500 è considerarsi come 5000 mt

Saranno premiati con medaglia i primi 3 atleti M/F di ogni categoria per i 5000 mt (per i 3000 mt solo Rag.), verrà premiata la 1^a società Assoluta classificata.

Ricordiamo a tutti gli atleti ed ai dirigenti, accompagnatori, che presso il Gryphus Club sarà a disposizione un servizio di ristorazione

Le tasse gara (€5 x gara x atl) dovranno essere versate prima della manifestazione utilizzando **ESCLUSIVAMENTE IL C/C POSTALE 29799624** intestato a: FIN- COMITATO REG.LE UMBRO, oppure se si vuole pagare tramite bonifico bancario utilizzare il codice IBAN: **IT56 F076 0103 0000 0002 9799624**